

PROGRAMME DE FORMATION

Faire face à la crise du covid 19 aujourd'hui pour se dépasser demain

Booster la résilience

Objectifs	<p><u>A l'issue de la formation, le participant sera capable de :</u> Soutenir ses salariés, pour mieux travailler ensemble dans un environnement de crise (sanitaire et économique) et aider l'entreprise à rebondir ;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Développer la résilience, - Capitaliser sur l'expérience du confinement, - Apprendre à travailler avec le covid 19
Public	Dirigeants et cadres dirigeants, acteurs de la gestion de crise, responsables de communication, DRH, consultants et tout collaborateur d'entreprise.
Prérequis	Aucun prérequis
Contenu pédagogique	<p><u>Journée 1</u> Matin 9h-12h30 Accueil / tour de table / Objectif de la journée Concepts fondamentaux : Inclusion et règles de fonctionnement</p> <p>Relancer son énergie par le corps Identifier ses émotions et ses besoins Révéler ses forces <i>Exercices pratiques</i></p> <p>Après-midi 14h00-17h30 Relancer son énergie par le corps Mieux appréhender l'incertitude Réguler ses émotions Savoir se détendre <i>Exercices pratiques</i></p> <p><u>Journée 2</u> Matin 9h-12h30 Accueil / Rappel / Objectif de la journée Identifier ses préférences comportementales pour utiliser son énergie à bon escient Gérer son énergie avec Pedom : augmenter les performances en Communication, management, vente, travail en équipe.</p> <p>Après-midi 14h00-17h30 Se régénérer par le corps Acquérir un outil de la psychologie positive pour rebondir dans toute situation S'alléger pour plus d'agilité Capitaliser sur ses forces Booster la résilience <i>Exercices pratiques</i></p> <p><i>Clôture</i> <i>Évaluation Sommative</i> <i>Evaluation de la satisfaction</i></p>

PROGRAMME DE FORMATION

Moyens pédagogiques et techniques	Méthode Active : Présentation et mise en application - Apports théoriques et pratiques - Exercices pratiques - Vidéoprotection / Card Board
Suivi et Méthodes d'évaluation	Mise en situation Validation en continu et des appréciations tout au long de la formation.
Sanction	Attestation de fin de formation
Durée	2 journées soit 14 heures
Dates	Inter-entreprises : selon planning Intra : à définir
Coût	Tarif Inter-entreprises : 950,00 € par participants (repas inclus) Tarif Intra : Nous consulter (de 6 à 12 participants)
Lieu de l'intervention	L'intervention se déroule : - Nos locaux au 34 Av. des Champs-Élysées, 75008 Paris - Ou Vos locaux
Intervenant(s)	Corinne CIOFFI Psychopédagogue, spécialiste de la psychologie positive. Valérie EICHELBAUB Psychologue du travail et facilitatrice en intelligence collective. Caroline GUILLOTIN Thérapeute corporelle spécialisée en Ayurveda